

皆さんどうぞご参加ください！

🌸 交流会 & 勉強会開催案内 🌸

☆とき 2026年 9月 27日 (日)

11:00～15:00 受付開始10:30

☆ところ 福島市身体障がい者福祉センター腰の浜会館

住所：福島市腰浜町32番1号 電話：024-533-5261

☆参加費 無料

☆お昼は各自で持参願います。

☆参加対象 会員。患者・家族。リウマチに関心のある一般の方。


☆会場案内 イス・テーブル式。車椅子対応トイレ有り。無料駐車場あり。

靴の相談コーナーを設けます。靴でお悩みの方、関心のある方、お早目のご来場をおすすめいたします。

- 勉強会 みんなでヨガ～椅子に座って～ 11:00～12:00
「腰を掛けてでもできるヨガ療法を体験しよう」
講師 ヨーガ療法士 薬剤師 宗像 良子 先生

• 昼食

• 交流会 ・ 自助具の紹介 など 13:00～15:00

主催:  公益社団法人 日本リウマチ友の会 福島支部

連絡先: 電話 090-2988-4895 齋藤真由美 電話 090-7662-8859 江井恵子

電話 0246-63-6407 渡辺葉子 電話 090-2368-8014 宗像良子