

# 介護フェア

in いわき  
2026

入場  
無料  
予約・整理券  
不要

✓各種相談コーナー

✓リハビリ体験コーナー

# 今日から できる フレイル 予防



いわきで元気で  
長生きするために

## 第一部 特別講演

### ●「自分でできる体力の作り方」

いわき市医療センター 特任院長

相澤 利武 先生



## 第二部 セッション

### テーマ「実践!元気で長生き3つのポイント」

- 座長 合同会社 ソラリコ 代表 猪狩 僚 様
- NPO法人 日本健康加齢推進機構 理事長 医学博士 大田 仁史 様
- いわき市地域リハビリテーション研究会 代表/かしま病院 院長 石井 敦 様
- 一般社団法人 いわき市歯科医師会 平井 潤一 様
- 公益社団法人 福島県栄養士会いわき支部 加藤すみ子 様
- NPO法人 小さな拠点おおか 藤館 友紀 様

日時

令和8年5月17日

午前9時30分～午後1時

場所

いわき市総合保健福祉センター

いわき市内郷高坂町四方木田191

●主催：一般社団法人 いわき市病院協議会 TEL.84-8331

●共催：いわき市・一般社団法人 いわき市医師会

●後援：特定非営利活動法人地域福祉ネットワークいわき・社会福祉法人いわき市社会福祉協議会・一般社団法人いわき市歯科医師会・一般社団法人いわき市薬剤師会・公益社団法人福島県看護協会いわき支部・一般社団法人福島県作業療法士会いわき支部・一般社団法人福島県理学療法士会いわき支部・公益社団法人福島県栄養士会いわき支部・いわき集団栄養給食研究会・いわきケアマネ協会・福島県老人福祉施設協議会特養部会いわき支部・福島県老人保健施設協会いわき連絡協議会・一般社団法人福島県言語聴覚士会いわき支部・いわき市訪問看護連絡協議会・いわき地区障がい者福祉連絡協議会・いわき地域リハビリテーション広域支援センター・一般社団法人全国介護事業者連盟福島県支部・合同会社あいらいふ(シニアライフ相談サロンめーぶるいわき店)・合同会社リリー(キャンパスいわき小名浜)・公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター福島県支部

